

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя  
Гомельского облисполкома

Д.В.Алейников

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о Государственном физкультурно-оздоровительного комплексе Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок внедрения Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» (далее - Комплекс)

Комплекс представляет собой совокупность программ и нормативов в качестве основы физического развития населения с учетом половозрастных и иных факторов.

#### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОМПЛЕКСА

Целью Комплекса является развитие физической культуры и спорта, оздоровление и физическое воспитание населения, формирование здорового образа жизни.

Задачами Комплекса являются:

- создание и развитие физического движения в Республике Беларусь;
- повышение эффективности физического развития работников населения;
- обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни;
- привлечение населения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

#### 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения: 14 октября 2023 года. \*

Место проведения: учреждение «Гомельский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике» (г.Гомель, ул. Юбилейная, 52).

\* Возможно изменение сроков проведения Комплекса.

#### 4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Комплекса осуществляется управлением спорта и туризма Гомельского облисполкома.

Непосредственное проведение Комплекса возлагается на главную судейскую коллегия (далее - ГСК), в составе главного судьи и главного секретаря, утвержденную управлением спорта и туризма Гомельского облисполкома.

## 5. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ

Комплекс предусматривает участие работников органов исполнительной и представительной власти, принятых на работу в установленном законодательством порядке: работников областного, районных и Гомельского городского исполнительных комитетов, Советов депутатов Гомельской области.

### ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ И СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА

Комплекс состоит из трех программ: физкультурно-оздоровительной; физкультурно-спортивного многоборья; мотивации и стимулирования занятий физической культурой и спортом. Физкультурно-оздоровительный комплекс дифференцирован по различным возрастным группам:

**IV ступень** - для граждан 19-22 лет;

**V ступень** - для граждан 23-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет;

**VI ступень** - для граждан 50-59 лет и старше.

### Программа и содержание Комплекса

14 октября 2023 года

до 9.30.	-прибытие участников
9.50	-построение участников
10.00-10.30	-церемония торжественного открытия
10.30-11.00	-разминка
11.00-14.00	-сдача нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»
14.00-14.40	-подведение итогов
14.40-15.20	-награждение

**Состав команды: 4 человека (2 женщины и 2 мужчины).**

Принимают участие:

Структурные подразделения облисполкома *	4 человека
Гомельский горисполком	4 человека
Районные исполнительные комитеты	4 человека
Администрации районов г.Гомеля:	
Администрация Центрального района г.Гомеля	4 человека
Администрация Новобелицкого района г.Гомеля	4 человека
Администрация Железнодорожного района г.Гомеля	4 человека
Администрация Советского района г.Гомеля	4 человека

*\* по согласованию с управлением спорта и туризма Гомельского облисполкома допускается объединять малочисленные структурные подразделения. Команда, принявшая участие в неполном составе, выступает вне зачета.*



За участие в составе команды председателей горрайисполкомов, руководителей структурных подразделений облисполкома, глав администраций г.Гомеля при подведении командных результатов Комплекса начисляются дополнительные баллы.

Сдача нормативов проводится в соответствии с физкультурно-оздоровительной программой Комплекса уровня физической подготовленности **четвертой ступени** для граждан 19-22 лет, **пятой ступени** для граждан 23-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет и **шестой ступени** для граждан 50-59 лет и старше согласно **положению** о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь «Готов к труду и обороне», утвержденного постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 27 февраля 2023 г. № 10 с учетом изменений и дополнений (приложение 3 к **положению** прилагается).

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Подведение итогов и награждение участников осуществляется в общекомандном зачете.

Общекомандный зачет подсчитывается по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды.

Команды-победители награждаются за 1 место кубком, дипломами, медалями, памятными призами, за 2-3 места кубками, дипломами и медалями.

Порядок и условия выдачи нагрудного значка лицам, выполнившим нормативы Комплекса определяются согласно **положению**, утвержденного постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 27 февраля 2023 г. № 10 с учетом изменений и дополнений.

\* Для получения нагрудного значка возможно **пересдача отдельных нормативов в резервный день с учетом предыдущих результатов.**

## 7. УСЛОВИЯ ДОПУСКА, ФОРМИРОВАНИЕ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

Допуск к выполнению Комплекса участников проводится на основании заявок, представляемых в ГУ «Гомельский областной учебно-методический центр физического воспитания населения» на электронный адрес **sport-centre@sport-gomel.by** по форме согласно приложению 2 не позднее **9 октября 2023 г.**

Участвующие организации обеспечивают участников, руководителей команд единой спортивной формой для участия в церемониях открытия, закрытия мероприятия.

В день сдачи Комплекса в комиссию по допуску представителем команды представляются следующие документы: общая заявка за подписью организационно-кадровой службы, с визой и личной печатью врача (Приложение 1).

Возраст участников определяется на дату первого дня сдачи нормативов Комплекса.

В день сдачи Комплекса участнику необходимо при себе иметь документ, удостоверяющим личность (паспорт).

Представители команд несут личную ответственность за обеспечение явки участников на церемонии открытия и закрытия Комплекса, дисциплину и порядок среди участников в местах проведения мероприятия.

Руководители несут персональную ответственность за формирование команд.

Пробный-тестовый день будет организован за неделю до официальной даты сдачи нормативов Комплекса

## 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по оплате питания судьям, приобретению памятных призов, дипломов в рамках, медалей, типографских расходов, баннера, по оплате коммунальных расходов спортивных сооружений несет управление спорта и туризма Гомельского облисполкома.

Расходы по проезду к месту проведения мероприятия и обратно, питанию в дни проведения мероприятия, приобретение спортивной экипировки участникам несут направляющие организации.

## 9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЯ

Протесты подаются в главную судейскую коллегию представителем команды в случае нарушения правил соревнований или допуска к соревнованиям, судейских ошибок, повлекших изменения в определении личных и командных мест.

Рассматриваются только протесты, поданные в течение часа после окончания соревнований.

Телефоны организационного комитета:

+375297322964, +375447114903.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления  
спорта и туризма  
Гомельского облисполкома

П.А.Старосветский

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года



**В ДЕНЬ СДАЧИ принести с собой**

Приложение 1  
к Положению о проведении  
Комплекса среди руководящих  
работников органов исполнительной  
власти Гомельской области

**ЗАЯВКА**

на участие в тестовых упражнениях  
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики  
Беларусь «Готов к труду и обороне» среди работников областного,  
районных и Гомельского городского исполнительных комитетов,  
Советов депутатов Гомельской области.

От команды \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Место работы	Занимаемая должность	Виза врача
1					
2					
3					
4					

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

Руководитель кадровой службы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек  
(печать)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

М.П.



**Предварительная заявка до 9 октября**

Приложение 2  
к Положению о проведении  
Комплекса среди руководящих  
работников органов  
исполнительной  
власти Гомельской области

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

От команды \_\_\_\_\_  
на участие в тестовых упражнениях  
Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса  
Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» среди работников  
областного, районных и Гомельского городского исполнительных  
комитетов, Советов депутатов Гомельской области.

Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Место работы, занимаемая должность
1.		
2.		
3.		
4.		

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

Руководитель кадровой службы \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

ФИО и телефон представителя команды

М.П.